

地址：香港北角英皇道888號
電話：2561 7130 傳真：2562 8814
網址：<http://www.npgps.edu.hk>

顧問：鄧愛蓮校長 總編輯：盧文華主任
編輯：劉敏華主任、周達強主任、鄭曉嫻老師、
許佩璇老師、蘇嘉慧老師

願孩子快樂地成長



今年四月至六月，珠海學院民意及民調研究中心進行了「2018至19學年香港學童快樂指數」問卷調查。在2293名小學生、2526名中學生及197名老師完成的問卷發現：快樂指數最高的學童組別是九歲或以下，最低的是15歲或以上學生。當中小四和中三學生「十分不快樂」的學生所佔的比例最高。數據顯示孩子的快樂指數隨年齡升高而降低，而面對新階段的轉接期，孩子會因個人成長及學業期望，帶來壓力。此外，調查顯示學童同意越有較多的空閒時間，活着越有價值。另一方面，我們發現小學推行生命教育的積極程度，與學生的快樂指數成正比例。

作為家長、師長，我們最大的願望是孩子能夠健康、幸福、快樂地成長。情緒可以影響身心靈的健康，快樂的人病痛也會減少，由此可見，健康間接與情緒有關係。我認為成年人需關注我們的孩子是否快樂。什麼是快樂呢？根據維基百科的演繹：快樂是一種感受良好時的情緒反應，一種能表現出心理狀態的情緒。而且常見的成因包括感到對健康、安全、愛情等之滿足。快樂最常見的表達方式就是笑。通常我們認為達到快樂，需要喜愛自己從事的工作和愛。快樂與幸福的區別在於：快樂常指個人的、短時間的情緒感受；幸福則涉及到與他人、家庭的長期正面的交互過程，以及對事業、生活發展的積極體驗（與「不幸」相對）。

我希望我們的孩子在充滿愛的校園快樂地成長。多年來，我帶動同學、老師和家長互相關懷，讓大家都感受愛。我們提供機會讓學生表達愛與感恩，例如早前的開學禮暨敬師活動，學生向老師致送心意卡及上台向老師表達謝意。成長課堂上，老師設計情境，讓學生扮演角色，學習關心及幫助別人，勇於說出欣賞別人的說話，樂意表達愛的感覺。我們邀請了同學熟悉的「生命鬥士」分享他們的人生經歷，讓學生認識生命、熱愛生命。我們亦提供很多讓孩子參與服務的機會，讓他們走出課室，了解弱勢社群，體會到快樂可以從服務他人當中獲得。我們恆常檢視課程、考試安排及功課量，並安排「導修課」時段，讓孩子在學校完成部分功課，從而減輕孩子學業上的壓力。

看！北官的孩子臉上經常掛着笑容，喜歡上學，懂得知足、感恩，這不就是我們做老師、家長所期盼的嗎？

曾有統計顯示，小孩子每天笑的次數約三到四百次，然而成人卻只有十四次左右。大家會發現，年紀愈小的孩子思想愈正面，對學習充滿好奇，對生活充滿盼望。但隨着孩子逐漸成長，面對學習及生活上不同的困難及挑戰，不少孩子會漸漸缺乏自信，自我形象低落，快樂指數漸漸下降。怎樣讓孩子對生命的熱誠延續至成人？我們相信「建立孩子正向的人生觀」是作為教育工作者的首要任務。因孩子有了正向的人生觀，才會勇於面對成長中遇到的衝擊，並與人和諧相處，健康愉快地成長。故此北官近年致力推行「正向教育」，提升孩子的正能量。

「正向教育」是以美國沙利文(Martin Seligman)教授的「正向心理學」理念為基礎發展出來的教育理念。正向教育強調六大範疇：身心健康、正面情緒、全心投入、良好關係、意義人生、滿有成就，並主張培養孩子的美德和性格強項。為達致「正向教育」的目標，北官一向積極營造正向的學校氛圍，讓孩子擁有學習的希望感，並培養孩子愛與感恩的態度。

在北官，校園氣氛融洽和諧，孩子在「愛的氛圍」中成長。校長和老師經常鼓勵同學懂得感恩，亦多提供機會讓學生參與服務學習及社區活動，讓學生懂得關心社會的人和事。

在學習方面，我們相信每個孩子都是獨特的，有個人的天賦，只要運用適當的策略，定能照顧學生學習的多樣性。近年我們致力激發學生的學習興趣，推動學生主動學習，啟發學生多角度思維及提升學生探究的精神及能力；並運用多元化評估，發展學生多元智能。

此外，北官向來關注發展孩子個人的長處及潛能。我們除了鼓勵學生積極參加不同類型的比賽及活動外，亦提供多元化的表演平台，讓學生發展體藝方面的潛能。如剛過去的幼稚園接待日，上學年的六十五周年校慶匯演、校慶暨畢業晚宴等大型活動中，參與表演的學生潛能盡展，出色的表現得到來賓的讚賞。這些學習經歷都有助提升同學的自信心及成就感。

英國教育家 Herbert Spencer 曾言：「教育是讓孩子成為快樂自信的人，教育的手段和方法也應該是快樂的。就像一根吸管，這頭吸進去如果是苦澀的汁水，另一端流出來的絕不會是甘甜的蜜汁。」北官的教為育方式正是讓孩子享有愉快的學習歷程，讓孩子多有機會發揮個人的潛能及長處，日後能以積極樂觀的態度面對生活的壓力及社會的轉變，成就彩虹人生。

學與教主任 盧文華

世界因閱讀而打開 能力被培育而茁壯

本年度學校的校本課程發展仍聚焦於「裝備學生有探索世界的能力」及「照顧學生學習的多樣性」這兩方面。

在「裝備學生有探索世界的能力」方面，本年度重點是擴闊學生的閱讀層面，讓他們從閱讀認識世界。在探究學習周中，學生會按每級的探究主題進行主題閱讀，從不同的角度認識該主題，文體包括故事類及非故事類，讓學生能閱讀多元化的素材，拓闊其閱讀層面。另外，我們仍會繼續強化學生不同的研習能力(如觀察能力、分類能力、表述能力、協作能力、分析能力及判斷能力)，透過一些課堂活動或課業建構學生的研習能力，惟這些能力非能一日建成，學生必須多作嘗試，才能習得這些能力，當他們熟習了這些研習能力，他們也能成為主動並高效能的學習者。

每個學生的能力和強項也不盡相同，因此，本組設計了小冊子讓高年級的學生初步了解自己智能的強項，並懂得選取相應的學習方法，提升學習效能。我們亦會透過周會讓低年級的學生認識這些智能強項。而各科除了紙筆進展性評估外，亦會設計多元的進展性評估，照顧學生不同的興趣及能力。

學與教主任 李諾思

小嘉賓到訪北官一幼稚園接待日



本校於九月二十一日舉行了「幼稚園家長接待日」，接待東區幼稚園的家長及學生。

這次活動，我校同學充當北官小主人，除了幫忙招待家長，亦協助老師帶領幼稚園同學到不同場地參與活動。

當天，參加的家長都十分踴躍，禮堂座無虛席。首先由鄧愛蓮校長就「為孩子創造空間——留白如何栽培有智慧的孩子」這個題目與在座家長分享心得。然後由黎月英副校長以學校的探究周為例子分享「如何發展學生潛能」。接着，再由黃藝婷、李逸盈和陳芷茵老師即場示範中、英、數三科的重點教學策略，過程中，更邀請了舊生現身說法，向家長分享他們在小學生活中的得着，家長反應熱烈，也認同學校的教學理念能有助培育學生面對未來的生活。

座談會進行的同時，來自不同幼稚園的學生被安排到不同的課室進行一連串的學習活動，讓他們體驗及感受小學的生活，當中包括:Lego Boost、躲避盤，以及聆聽外籍英語老師Mr.C說故事。當天，我們更為幼稚園生拍攝即影即有照片以作留念。活動中，小朋友十分享受與老師及朋輩之間的互動。

當天，本校更有不同的表演隊伍為幼稚園學生和家長送上一場又一場精彩的表演，讓大家拍案叫絕。離校時，家長向校方表示當天的活動內容充實，甚獲裨益，希望校方明年繼續舉辦。

副校長 黎月英



鄧校長精彩的演說讓一眾家長獲益良多。



北官獅藝隊表演採青，功架十足。



管弦樂團演奏美妙的樂章。



小朋友急不及待地展示自己的即影即有相片。



幼稚園生對樂高機器人很感興趣。



小朋友，你玩過躲避盤嗎？



舊生回校與家長分享他們在北官的小學生活。他們表現大方，談吐從容，讓家長欣賞不已。

★星光熠熠耀北官

六十五周年校慶暨畢業晚宴

本校校慶的壓軸慶祝活動是六十五周年校慶暨畢業晚宴。晚宴於七月十三日假金鐘名都酒樓舉行，筵開七十席，場面十分熱鬧，可謂座無虛席。出席的嘉賓除師生及家長外，還包括學校管理委員會主席教育局副秘書長王學齡女士及各委員、家長教師會及校友會所有委員，另外還有所有應屆畢業生及家長。當晚來自不同年度的校友及老師也到場支持，包括首屆的校友及資深老師，有部分校友更專程由外地返港參加這次盛會。最難得的莫過於教育局局長楊潤雄先生在百忙中抽空應邀出席及擔任主禮嘉賓，可謂盛況空前。

校慶晚宴分為兩個部分，分別是典禮及節目環節。首先揭開序幕的是北官六十五年片段回顧。學校由十二班逐步擴展至現今的三十班，實在不簡單，全賴歷屆校長遠大的目光及努力帶領，把學校的硬件及軟件持續優化及發展，與時並進，使北官成為今天東區一所極受家長歡迎的小學。主禮嘉賓楊潤雄局長跟大家致訓勉辭後，便與一眾嘉賓一起進行剪綵、切餅及祝酒等儀式，把整個晚宴的熱鬧氣氛推向高峰，席間觥籌交錯，歡聲雷動。

典禮後，隨之而來的便是學校精心安排的節目，包括由鄧校長率領家長、校友及學生為大家獻唱多首歌曲，憑歌寄意，感謝學校各持份者多年為學校付出的努力。其後，傑出校友包括立法局議員李國麟教授、陳翠萍中醫師及郭家明律師到台上分享對北官的情誼。畢業多年的校友更組成小型樂隊為校友合唱作伴奏，歌樂聲娓娓動聽，繞樑三日。此外，家長水墨畫班及太極班導師更聯同學員送上精心創作的校慶禮物。學生表演方面，畢業生代表合唱一曲，感謝母校多年的培育之恩。傑出表現學生吳佩樺同學為大家表演拉丁舞，美妙的舞姿看得大家如痴如醉。晚宴中，當然少不了萬眾期待的大抽獎環節。校慶晚宴的每一個節目都讓來賓印象難忘、津津樂道，一幕幕既溫馨又難忘的場面至今仍歷歷在目。

北官在這六十五年的發展，不斷革新、求變，成就顯著，有目共睹。寄望北官的各持份者繼續緊守崗位，承傳北官的優良傳統精神，發揮全仁致才的美德，讓北官春風化雨這美事延續下去，邁向更多個六十五年。

副校長 李燕珊



校長聯同家教會及校友會主席歡迎楊潤雄局長的光臨。



主禮嘉賓團陣容鼎盛。



校長與大家情深對話。



學有所成的校友十分支持及愛護北官。



多位資深的北官老師聯袂到賀。



北官資深校友與當年的老師聚首一堂。



校友組成小型樂隊為晚宴助興。



畢業班代表分享六年來的校園生活點滴。



3B班吳佩樺同學跟舞伴關皓謙同學舞姿優美，吸睛度極高。



家長太極班及水墨畫班的導師和學員為北官送上祝福及禮物。



主禮嘉賓團聯同家教會及校友會委員來張大合照。

歡迎我家新成員

小一迎新日

八月二十八日是本校的小一迎新日，當天，家長帶同快將入讀本校一年級的孩子到校，為迎接小學生活作準備。

首先，家長到禮堂參與講座，鄧愛蓮校長歡迎各新生家長出席當天的活動，並為家長簡介本校的辦學理念及發展方向，而黎月英副校長及李燕珊副校長亦為大家講解本校在學習及品德教育方面的資訊。此外，本校的家長教師會主席顧慧芳女士亦藉此機會向大家介紹家教會的工作。接着，家長們到課室與班主任會面，進一步了解開學初期需注意的地方。

小一新生第一次到本校與新老師和新同學見面，難免有點緊張，但他們都很勇敢，很快便適應新環境，能跟從老師的指示，進行不同活動。當天，老師更帶他們到處參觀，認識校園。

在此歡迎各位小一新生加入北官，成為我家一分子。

潘敏霞老師



小一新生很留心聆聽老師的講解。



齊來戴上學生證吧！
你們已是本校一分子了。



校長、副校長及家長教師會委員合照。



齊來參觀校園吧！



家長們專心聆聽講座內容。

愛心天使伴成長

小一家長義務助教計劃

為期兩周的小一家長義務助教計劃在九月十五日圓滿結束。本計劃的目的是幫助小一學生適應小學生活，減輕家長對孩子適應小學生活的疑慮，以及讓家長加深對學校運作的認識。

這兩周裏，家長義工協助小一新生交收功課和通告，指導他們填寫家課日誌，指導他們如何正確使用洗手間及照顧他們用膳等。這計劃有助小一新生適應新的學習環境和生活；參加是次計劃的家長，也可藉協助日常的班務工作，增加與老師間的溝通，以及憑親身觀察、體驗與接觸，對學校的日常運作及政策有更深入的了解呢！

余秀茵老師



家長義務助教跟班主任商討如何協助小一新生盡快適應新生活。



家長義務助教指導小一新生轉堂時應如何作好準備。



用膳前，家長義務助教為小一新生清潔雙手。



家長義務助教協助指導小一新生自己捧餐盤，小寶實長大了！

運動競技新天地

運動日

十月十一日，本校在將軍澳運動場舉行了一年一度的運動日。

將軍澳運動場是「2009年東亞運動會」田徑比賽的場地，同學在運動日前，已很期待一睹這場地的風采。

當天早上，同學們都懷着興奮的心情，向運動場進發。大清早，很多同學已到達場地，他們都精神奕奕，預備參與各項賽事。同學們除了參加各項比賽，還組織了「啦啦隊」，為參賽同學們吶喊助威，部分家長也參與不同的親子項目或個人比賽，可見大家也十分支持這活動。

在運動日賽事開始前，鄧校長與家長義工隊伍及張振興書院的義工師生來個大合照。進行升旗禮後，便隨即展開不同的賽事。看台上，各同學也盡情投入活動中，並不時以啦啦隊口號為比賽健兒打氣。但無論誰勝誰負，大家都本着「友誼第一」的體育精神參賽。看見同學們在當天表現雀躍及笑容滿面，相信他們定必享受運動日之過程。

學生成長支援組主任 冼愛珠



到我了，交給我吧！



同學和家長在親子接力賽中獲獎，喜上眉梢。



鄧校長與參加接力賽的得獎同學來個大合照。



各級啦啦隊各有特色，努力為健兒打氣。



各就各位！

師生共聚樂融融 — 校友日



同學對母校很有歸屬感。



感謝校友會正、副主席和幹事一起籌備是次活動。



百多名校友與鄧校長及老師一起暢聚，十分熱鬧。

校友日已於十一月二日順利舉行，當天百多名應屆畢業同學出席，濟濟一堂，場面十分熱鬧。

當天早上，校友們都興高采烈地回到母校，與校長、老師和同學暢談升中後的生活經歷，盡訴心中情，互相送上親切的問候，表達關懷，並一起合照留念。校園裏人人樂也融融，充滿了愛與感恩的氣氛。

此外，校友們也參與了升中輔導講座，上了既寶貴又有意義的一課。學生輔導主任方鳳仙主任引導他們從遊戲及活動中學習，分享不同的經驗，鼓勵他們從失敗中學習，踏上成功之路。

校友會正積極籌備不同的活動，促進校友與母校之間的聯繫，期望大家齊心參與和支持。

黎明慧老師

齊敬師，表心意

悠長的暑假轉眼間過去了。為了迎接新學年的開始，學校在九月六日舉行了開學禮暨敬師日，讓同學準備好心情迎接新學年的開始，並感謝老師在過去的悉心教導。

開學禮開始了，首先全體師生唱校歌。在唱校歌的那刻，同學頓時有回歸「北官」這個大家庭的感覺。接着，鄧校長致辭，並播放影片，勉勵同學待人要有愛心，常存欣賞別人和感恩的心。其後，校長介紹這學年新到任的老師，同學大力鼓掌表示歡迎。除開學禮外，那天亦是本校的敬師日。同學看到短片一幕幕的校園生活片段，不禁回憶起老師在過往與他們一起的歡樂時光。然後，學生代表上台致謝詞，感謝老師循循善誘。其後，所有老師、兩位副校長及校長逐一上台，同學及家長代表獻上鮮花，場面感人。全體同學更高聲說：「老師，謝謝您！」最後，我們邀請家長教師會成員及小一義務助教一同上台拍一幅大合照。好不熱鬧啊！

「一年之計在於春，一日之計在於晨」，希望同學藉着開學禮定下目標，為新學年作好準備，亦希望同學能比去年做得更好，迎接一個又一個的挑戰！

學生事務組主任 張嘉茵

北官團隊新力量



歡迎今年新到任的老師

左起：何淑儀老師、吳敏蕊老師、吳芷茵老師、黎月英副校長、郭錦邦老師、朱倩儀老師、蘇嘉慧老師



同學獻上鮮花，向老師說聲「謝謝」。

學生代表向老師表達謝意。



讓我們一同來張大合照吧！

北官喜訊

恭喜！恭喜！陳芷茵老師結婚了！祝福一對新人幸福快樂、白首偕老！

小寶寶誕生了

大家好！我的媽媽是朱若冰老師。我愛媽媽！

