

訪問北官體藝精英



60蕭愷燊同學(第一行左)和
2B吳佩樺同學(第一行右)
與三位小記者合照。



你有沒有找到一項自己喜歡的體藝興趣呢? 跳舞? 游泳? 踢足球? 今天受訪的2B吳佩樺同學及60蕭愷燊同學在體藝表現有卓越的表現, 因為他們一早已找到了自己的興趣, 並克服各種困難, 向着自己的目標勇往直前, 結果在不同的比賽中脫穎而出, 有優秀的表現。這次小記者們專程訪問他們, 讓大家更了解他們在體藝路程上學習的點滴。

小記者: 請簡單說說你們近年最輝煌的成就?

蕭愷燊: 港島東區小學校際田徑比賽男子甲組200米-冠軍(破紀錄)、全港小學區際田徑比賽男子甲組200米-季軍、港島東區小學校際田徑比賽男子甲組4 X 100米-亞軍、屯門區3人籃球公開賽男子小學組-冠軍、港島東區小學校際籃球比賽(男子組)季軍及最傑出球員獎

吳佩樺: 香港體育舞蹈總會7歲或以下單人拉丁舞-全年總冠軍(牛仔舞、倫巴舞、森巴舞、鬥牛舞)、香港體育舞蹈總會7歲或以下單人拉丁舞-全年總亞軍(查查舞)、常舞坊體育舞蹈公開賽7歲或以下單人拉丁舞-總冠軍(查查、倫巴、牛仔、森巴、鬥牛)、第十五屆香港校際體育舞蹈錦標賽(越級)-總冠軍CRJ

小記者: 為甚麼你們有那麼出色的表現?

蕭愷燊: 因為我每天都堅持不懈地練習。我喜歡某一樣東西, 就會全力以赴地堅持下去, 我也非常感謝我的家人、朋友和導師, 他們非常支持我。當然, 我也有一點天賦, 就是我的身材較高, 跑步和打籃球都有優勢。

吳佩樺: 其實因為我很喜歡跳拉丁舞, 所以我每天努力練習, 希望保持進步及學到更多不同的舞步。我很享受比賽的感覺。無論比賽結果如何, 我也會全情投入, 因為我知道我已付出最大努力, 所以每場比賽我只想着怎樣把喜歡的舞蹈表演給觀眾欣賞。

小記者: 家人可有影響你們今天的成就? 如有, 如何影響?

蕭愷燊: 我是受我的姐姐影響才開始打籃球的。記得在我小時候, 我看見姐姐在不同的籃球比賽中獲獎, 家中擺放了很多她的獎牌。我心裏非常羨慕, 於是就立志將來成為一位出色的籃球員。結果, 打籃球成為我人生中不可或缺的一部分。

吳佩樺: 家人的支持對我相當重要, 爸媽知我很喜歡跳拉丁舞, 所以一直很支持我。記得六歲前, 我常常不肯練習, 所有比賽都落空, 但他們從沒有半點怨言。每次比賽, 媽媽也會一早起床為我化妝。而爸爸不但為我設計髮型, 還到場支持我。無論結果是怎樣, 他們總會臉帶笑容鼓勵和讚賞我。



吳佩樺同學和獎牌獎狀拍照留念



蕭愷燊同學(中間最高)與籃球校隊隊員合照

小記者：你們的學習態度跟今天的成就有沒有關係？

蕭愷燊：很有關係。我用了一年半的時間令我的籃球技巧提升許多，這是因為我有良好的學習態度，虛心接受導師的教導。

吳佩樺：記得初學拉丁舞時，因為要拉筋而覺得很痛，所以很想放棄，但爸爸提醒我如喜歡跳舞就要堅持下去。從前我不願練舞，後來同年的同學全部都可以升班，爸爸告訴我因為他們肯努力練習，自此我就明白到堅持和認真練習才能夠繼續跳自己喜歡的拉丁舞。



吳佩樺同學參加越級挑戰賽時的舞姿。

小記者：在你們的訓練過程中，你們學懂些什麼？

蕭愷燊：在訓練中，我明白了籃球比賽不是個人表演，我要和隊友保持默契，運用不同的戰術戰勝對手，所以我學會了要有團隊精神，不可以隨便和隊友爭執，還要有上進心，要有想贏的心。但是，失敗了也不要放棄，要自我反省，找出失敗的原因，下次再繼續努力。

吳佩樺：在過程中，我明白到每天練舞的重要性。我每天練舞最少1.5小時，當中有基本功練習和比賽舞步練習。基本功的動作看似簡單，其實是精髓所在，一個動作需要重覆練習很多次，令我慢慢領悟到耐性和毅力。比賽舞步要把感情融入，五種舞步，五種感覺，令我學懂了不同的待人方式。

小記者：你們曾否遇到困難？如有，你們如何克服？

蕭愷燊：記得四年級時，因長期同時接受跑步及籃球的訓練，令我覺得非常辛苦，還想過放棄。如果我沒有堅持下去，就不會有今天的成就。但我有決心，我相信我做得得到，於是努力克服困難。

吳佩樺：記得有一次比賽，因為報了多場不同類別的項目，後來發現全部項目的比賽時間都是緊接在一起。那天由第一場比賽跳至決賽，期間我並沒有休息時間，不停跳，超過一小時，真是一場耐力戰，幸好我每天努力練習，最後都能完成所有賽事。



蕭愷燊同學勇奪全港小學區際田徑比賽男子甲組200米季軍。

小記者：可否跟我們分享一下你們的成功秘訣？

蕭愷燊：我覺得這個世上沒有捷徑。古語有云：「世上無難事，只怕有心人。」我相信只要肯付出努力，必會有回報的。

吳佩樺：我認為當大家找到自己喜歡做的事，只要勇往直前，永不放棄，努力不懈地練習，便能培養出堅毅的意志，夢想一定能實現。

聽了他們的話後，令我們知道要學會一項體藝技能，真要花上很大的努力和時間才能有所進步。在此，我們勉勵同學加油，將你的體藝潛能發揮出來。

北官小記者：5A 馬晶晶 5E 陳熹頌 6A 屈宜葦

佳作欣賞

睹物思人——手錶與姨婆

6A 丁彤

每當我打開書桌的抽屜，看見那塊淺藍色的手錶時，姨婆那高高瘦瘦的身影便浮現在我眼前，微笑着向我揮着手，而我的眼淚，就像斷了線的珠子一樣，緩緩地流下來……

媽媽需要工作，所以從我一出生，姨婆便幫助媽媽照顧我。除了父母外，我最喜歡的就是姨婆了！

姨婆就像我第二個媽媽一樣，無微不至地照顧我。每當我哭鬧時，她第一個安慰我；每當我肚子餓時，她第一個煮東西給我吃；每當我有煩惱時，她也是第一個當我的「煩惱收集箱」……

姨婆也像一個專屬我的「私人廚師」，我的三餐都是由她負責的。每天，她都會轉換不同的菜式，有時甚至會想出新菜式呢！除了三餐外，她也會準備點心給我品嚐，每天放學後，我總會吃到美味的點心。夏天，我吃到的是冰涼的雪糕；冬天，我吃到的是暖暖的芝麻糊。不論哪一種甜點，都是我的最愛。

快樂的時光總是過得很快。在我讀一年級的某一天，姨婆突然對我說：「我要回去內地工作了，你也長大了，以後要自己照顧自己，不要讓我失望啊！」聽到這個令人震驚的消息，我頓時放聲大哭。姨婆連忙摟住我，把一個盒子放到我手裏，說：「想我的時候，就把它戴在手上吧！」

姨婆回內地後，我天天都想念她，想她的時候，我便把手錶戴在手上。

現在，這塊手錶雖然已經壞了，但是，我仍然視它為寶物，因為它含着姨婆對我滿滿的愛。姨婆，謝謝你這七年來的照顧，我長大後一定會報答您的！



一次意料之外的事

5B 羊伊群

我打開抽屜，一張白紙掉了下來。那是一張朗誦節的報名表格。我嘆了口氣，因為它讓我想起了一段往事……那是前年的某一天，我參加了學校的朗誦比賽。接到演講稿後，我天天努力練習，連平時看電視的時間都省去了，一心一意專心準備比賽。

盼啊盼，終於盼來了比賽的一天。由於我平時努力練習，相信「皇天不負有心人」，我一定能夠奪得冠軍！平時羞羞答答的我，突然變得信心滿滿了！

我自信地走上台，被擦得烏黑油亮的皮鞋在燈光的照耀下顯得份外閃亮。我站好，一鞠躬，便開始「大展身手」了。

比賽結果公佈了！我得意洋洋地等待着主持人讀出我的名字。沒想到，我竟三名不入！原來，我讀少了一句！我呆住了，眼淚從眼角流了出來。突然，我眼前一黑，跌坐在椅子上。呆了半響，我才回過神來……

經過這件意料之外的事，我明白到一個道理：我們做事要小心謹慎，同時亦不能過於自滿，只有懷着一顆平常心，盡力去做，才有機會成功。

Pupils' Works for Appreciation

A Car Accident

6B Chiu Chun Yeung

Last month, something terrible happened to my best friend, Hannah and her parents.

One day, Hannah went to the beach with her parents and she was exhilarated. After hours of playing, they decided to go home. Hannah's dad drove them home. On the way up the hill, Hannah was talking about the amusing moments that they had. Some dark clouds were forming and it was getting darker and darker. While they were driving on a narrow road, a catastrophe happened...

After a while, they were on Kingsley Street. Buckets of rain poured from the sky. Suddenly, Boom! Bang! Crack! The lightning flashed and thunder rolled. A branch was struck by lightning. Dirt and cobblestone were falling and caused a landslide! Piles of mud had fallen and buried Hannah's car. Hannah's head banged into the car's door and she immediately fainted. There were some trucks passing by and the truck drivers dialled "999" and called the police.

Ten minutes later, an ambulance came with some fire trucks. The firemen dug the mudpiles and helped Mum and Dad get out of the car. Then, the firemen rescued Hannah from the car. The paramedic said to Hannah's parents, 'Your girl is seriously injured and we need to go to the hospital rapidly!' He bandaged Hannah's bleeding arm and sent her to the hospital.

In the hospital, the doctor gave Hannah a quick check and sent her into the operation room to do surgery. Her mum and dad was frightened and worried. After several hours of waiting, the doctor came out and said that she needed to rest at the hospital for four weeks.

One more week later, she will be back to school!

A memorable moment

5E Wen Tsz Chin Serena

Yesterday, I had a memorable moment in Ocean Park. In the morning, I went to Ocean Park with my family by bus. I felt excited and delighted because it has been a long time since my family gathered together at the weekend.

We arrived in the morning and we rode on a roller coaster and a pirate boat. My sister screamed out loud! She almost cried with tears when the pirate boat was up in the sky!

In the afternoon, I went to watch a dolphin show. I was chosen to feed a dolphin by the instructor. The dolphin performed to the audience for about 20 minutes. The staff asked me to give it some fish. I stood on the stage and threw the fish into the dolphin's mouth. It was such a thrilling moment!

Suddenly, the wind blew my cap away. I tried to catch it with my right hand. Yet, I almost tripped over and fell into the water! I felt sad and didn't know what to do.

Fortunately, the dolphin swam towards my cap and caught it in the water. I took my cap from the dolphin and fed it with more fish. This was such a memorable moment. I will never forget how the dolphin helped me to get my cap back. From this, I learnt to be nice to sea animals because they are kind-hearted creatures.

4A 單知淑同學在本年度「世界數學邀請賽」中獲得金獎,並獲邀到香港禮賓府參加茶聚。以下是單知淑同學的分享:

今天天氣晴朗,天上飄着一朵朵白雲,小鳥在樹上吱吱喳喳地唱歌,好像在問我:「知淑,你要去哪裏呀?」告訴你吧!我因為參加了「世界數學邀請賽」,結果獲得金獎,很榮幸得到行政長官林鄭月娥的邀請,今天能與李副校長一起參加在香港禮賓府舉行的茶聚,所以心情特別興奮。

禮賓府是一座白色兩層高的歐式建築,它前面有一個小花園,五顏六色的花朵把禮賓府襯托得格外美。走進禮賓府,那裏的佈置簡單而莊嚴,白色的牆壁,灰色的地毯,一個偌大的香港特區區徽掛在牆上正中央。

這時,我面前走來一位男士。我定睛一看,噢!這不就是教育局局長——楊潤雄先生嗎?他的笑容較電視裏的更慈祥呢!我們一起攀談起來。他問了我一個有趣的問題:「小朋友,你長大以後想做特首嗎?」我回答:「當然想!」他說:「既然有理想,就朝着理想不斷努力吧!」

過了一會兒,司儀宣佈行政長官林鄭月娥女士將要為大家演講。

在一片掌聲當中,特首穿着一件紅色的外套,微笑着走到主席台。她非常欣賞在場的一百多位同學在比賽中獲獎,為港增光,並鼓勵大家繼續努力,因我們是香港的未來。

美好的時光很快就過去了,我和李副校長依依不捨地離開了禮賓府。特首的話讓我的信念更加堅定,我一定努力學習,希望能做禮賓府的常客。



單知淑同學手持獎狀在禮賓府留影。



單知淑同學與教育局局長楊潤雄先生合照。



單知淑同學與行政長官林鄭月娥女士合照。

第89期猜謎語答案



心中有數



七嘴八舌

第90期英文諺語知多少(連連看)

- | | | |
|---------|---|---------------------------------|
| 雨過天晴。 | ● | ● Blood is thicker than water. |
| 知識就是力量。 | ● | ● Health is better than wealth. |
| 血濃於水。 | ● | ● Knowledge is power. |
| 人各有所好。 | ● | ● Every man has his taste. |
| 健康勝於財富。 | ● | ● After rain comes sunshine. |

答案將於第91期公佈