

訪問北官數學精英



數學精英：
3E呂鴻銘、4A單知淑、3B余浩鈺



小記者：
5E陳鋤凌、5E范雅君

北官的數學精英真是何其多，由剛剛加入我們大家庭的小一同學至小六各級都有。今期學生報訪問了其中三位，分別是3B班余浩鈺、3E班呂鴻銘及曾經到香港禮賓府接受行政長官林鄭月娥女士嘉獎，在「世界數學邀請賽」中獲得金獎的4A班單知淑同學。他們本年度各自在本港及海外數學比賽中獲得超過十項以上的獎項，相信他們的努力及經驗分享，一定令你們有所得着的。

小記者：有些甚麼原因令你們在數學方面有那麼出色的成就？

浩鈺：我自小就對數學產生了興趣。從一年級開始，我就參加許多比賽，在數學方面取得一些獎項。

鴻銘：我自小對數字有興趣。爸爸和媽媽知道我熱愛計算，都會出些數學題目給我練習，甚至去超級市場買東西時都會叫我計算應付多少錢。

知淑：我自小就喜歡數學，父母也很注重培養我在這方面的興趣，給我提供了很多接觸數學的機會。

小記者：我知道你們參加的比賽，除了在香港，還有些還在外地的，可否和同學分享一些趣事呢？

浩鈺：在小二暑假的時候，我去了韓國參加一個數學比賽。除了比賽外，我還認識了許多來自不同地方的朋友。最後，我還跟其他參賽者交換禮物呢！

鴻銘：去年暑假，媽媽特意帶我到台灣參加奧數比賽。在台灣數學交流會上，我認識了不少同樣來自香港的朋友。我與他們玩小遊戲、一同逛夜市和吃夜宵兒，感覺很開心！

知淑：在韓國舉辦的「WMI世界數學邀請賽」中，我認識了一些新朋友，而且在頒獎禮上，我們還交換了禮物，有趣極了！

小記者：家人可有影響你們今天的成就？如有，如何影響？

浩鈺：我在數學方面有今天的成就，全賴有家人的支持。平日爸爸會和我一起看網上有關數學的資料，還會買練習本給我。我真心感激我的家人！

鴻銘：我的爸爸對數字很敏銳，所以計算很快的。在我幼稚園二年級時，爸爸和媽媽已開始教我如何計算加減，有時亦會買些練習本給我做。我真感謝他們啊！

知淑：小時候我很希望能夠擁有一個獎杯，媽媽便鼓勵我參加數學比賽。自從得到第一個獎杯後，我就參加了更多比賽，變得「一發不可收拾」呢！而父母的鼓勵也是我最大的動力。

小記者：可否跟我們分享一下你們在數學方面的成功秘訣？

浩鈺：平日要不停的練習，遇到難題時，不要放棄，要努力嘗試解決問題，從中培養自信心。

鴻銘：我覺得最重是個人對數字熱愛、有興趣及不斷思考，還要勤力做練習。

知淑：成功的前提是要有興趣，但我覺得付出努力也是重要的。正如愛迪生曾經說過：「天才是百分之一的靈感加上百分之九十九的汗水」，所以我認為努力也是不可或缺的。

同學們，藉着這三位數學精英的分享，相信大家明白，只要不斷努力，排除困難，下一個精英可能就是你！

《「健康飲食大使」的告白》

6B 陳曦彤

時光飛逝，回想起來本學年九月初，我被選為「健康飲食大使」時的情景，至今仍然歷歷在目。

「健康飲食大使」是我校今年新成立的小組，我們主要的工作是：早會時，推廣健康資訊；小息時，指引同學們如何明智地選擇健康小食及了解小食中的營養成份。推廣健康飲食的過程中，我們常懷着戰戰兢兢的心情去嘗試，從中不斷地學習和進步。擔任「健康飲食大使」令我了解更多健康飲食的知識，也令我想繼續追求健康的生活。



讓我們為大家介紹
兒童健康飲食金字塔啦!

在將來的日子裏，「健康飲食大使」會繼續向同學提供更新更具科學性的健康飲食資訊，希望大家都可擁有一個「至營」的健康飲食生活。

321至醒午餐，
大人細路都啱。

如想了解更多健康資訊，可瀏覽衛生署
「健康飲食在校園」專題網站：[https://-
school.eatsmart.gov.hk/b5/tem-](https://school.eatsmart.gov.hk/b5/tem-)



原來許多應節的食品
都不宜多吃的啊!



我要告訴媽媽，
以後煮食下少點油鹽糖。





《運動員的心聲》

5A 謝姿廷

不知不覺，我學習打壁球已超過五年了。起初是姐姐先學打壁球的，在姐姐學習打壁球的過程中，也令我對壁球產生了濃厚的興趣。現在的我已成為「青苗」壁球訓練班及「地區精英隊」的隊員。

我每星期需要接受最少共十小時的壁球訓練。在學校假期裏，我更每天練習四小時以上，也要接受一連串的體能訓練。有時，我真的感到筋疲力竭，因回家還要完成功課及溫習，但這是對父母的承諾：不能讓自己學業退步。

由於在長假期裏，總有壁球比賽舉行，所以我們全家大小都不能去旅行，就連看一場電影也變成了生活的奢侈品。當中的辛酸，相信只有運動員才能體會到的。



我獲獎了!

經過數年的打滾，最近，我獲得多項壁球獎項，例如：香港青少年壁球錦標賽女子十一歲以下冠軍，香港壁球盃賽女子乙組冠軍及全港小學校際比賽甲組亞軍等等。這給了我很大的鼓舞，努力的成果提醒我：即使接受訓練時多辛苦，也是值得的。

我很感謝我的教練，因在練習和比賽中，他悉心地給我指導和支援。我的母親常說：「只要盡了力，便無悔了！」所以我必須全力以赴，報答父母的栽培。將來，我希望和姐姐一樣，能代表香港出外比賽，為香港爭光。



謝姿廷同學(左)和姐姐(右)與教練合照。

Pupils' Works
for Appreciation

A Diary in Fairyland

3D Lam Wing Ka

Monday

22nd April, 2019

Sunny and hot

I had an amazing day today. I went to Fairyland with my best friends. We arrived there in the afternoon. We felt excited.

First, we visited the magical farm in Fairyland. We saw many cute baby animals there, such as rainbow piglets, majestic birds and galaxy bunnies. We played with them. Jessica, one of my best friends, almost got bitten by the venom cows in the farm so she was scared. She ran and ran and carelessly fell on a rainbow piglet! It was hilarious!

After that, it was almost evening so we ate our dinner. It was very yummy. Next, LoLo brought some fireworks with her so we asked the farmer to light it for us, we all watched as the sparks flew everywhere. We felt stunned. Then, BAM! The fireworks flew up in the air and they bursted into many colourful shapes. They were beautiful.

It was spectacular. I hope I can visit there again with my family.



New message

To : mandychan@gmail.com

From: marcustam@hihihousegmail.com.hk

Subject : My new house

Dear Mandy,
How are you? I am thrilled because I moved to a new home. Let me tell you about it.

My new home is in Quarry Bay. It is big and comfortable. There are seven rooms. They are a master bedroom, a study room, a bedroom, a living room, a dining room, a kitchen and a washroom. I like the study room best because I can use the computer to play computer games there. The plasma TV in my bedroom is very modern because it has many channels.

If you want to visit my new home, we can play computer games and watch cartoons on TV. We can also read storybooks in the study room, too.

I like my new home very much because the furniture is new and I have a home theatre system in my home. The sound is fantastic. Also, the study room is big and the bed is comfortable.

I am looking forward to seeing you in my home. See you soon.

Love,
Marcus

Send

第91期猜謎語

1. 有頭沒有頸，
身上冷冰冰，
有翅不能飛，
無腳也能行。

2. 有紅有綠不是花，
有枝有葉不是樹，
五顏六色居水中，
原是海底一動物。

各猜一種動物

答案將於第92期公佈

第90期英文諺語知多少答案

雨過天晴。	●	●	Blood is thicker than water.
知識就是力量。	●	●	Health is better than wealth.
血濃於水。	●	●	Knowledge is power.
人各有所好。	●	●	Every man has his taste.
健康勝於財富。	●	●	After rain comes sunshine.