



師生家長齊合力 321 運動日盛況空前



N.P.G.P.S.
AM
北官官立小學

北官學生報

http://am.npgps.edu.hk

第十三期

2003年3月28日星期五
今期出紙 A4 雙面 1 大張

北官官立上午小學
英皇道 888 號
北官小記者出版

123568 888456



「爹地、媽咪，快點呀！」

醒目。比賽於八時十五分由六年級男子組四百米揭開序幕，跟各項比賽陸續展開。徑賽項目有女子四百米、男子及女子二百米、各級一百米、六十米……而田賽方面，跳遠、推藥球等比賽亦同時在不同的場區進行。整個運動場上充滿熱烈的比賽氣氛，運動健兒們大至六年級，小至一年級，大家都全力以赴，做到最好！那邊廂，三、四年級的啦啦隊亦高呼口號，揮舞著色彩繽紛的彩球，不斷為參賽的健將打氣。

九時二十

分，開心高興的親子遊戲比賽開始啦。比賽由一項名為「滿載而歸」的遊戲揭開序幕。比賽規則是由子女在起點跑往接力點，並在沿途中拾起放在藤圈內的豆袋交給家長。家長則拿「豆袋直奔終點以分勝負。跟「一全全意」，「同心協力」，「壓軸項目為「代代相傳」。親子接力賽吸引了很多家長和學生參加，有同學不小心跌倒，馬上忍痛

校聞版

本年度「運動日」於三月二十一日在小西灣運動場揭幕了！各位老師及一百多位家長義工一大清早浩浩蕩蕩到達小西灣運動場，為稍後的賽事進行預備工作。大家穿起特為運動日而設計的「恤」，特別

爬起，繼續比賽。很有體育精神，有些家長跑起來可真像奧運會的運動員，他們都十分投入，各比賽都是以家長及子女合作為主，彼此發揮相親相扶的精神，並能促進父母與子女之間的感情。

整天的壓軸比賽是友校 NPO 米接力跑。今年我

校邀請到香島官立小學、勵志會梁李秀娛紀念小學下午校、軒尼詩道官立上午小學、軒尼詩道官立下午小學、官立嘉道理爵士小學、般咸道官立小學、筲箕灣官立上午小學。來自各友校的健將競爭非常激烈，結果男子組由香島道官立小學勇奪冠軍，而女子組則由本校女生力壓。雌奪標而回。

十一時三十分，頒獎典禮正式開始，各班的運動員代表整齊地走進運動場中央，一起迎接嘉賓進場。各嘉賓在何國鏞校長、顏佩珊副校長、家教會正副主席陪同下，一一就座。今年我有幸邀請到教育統籌局首席教育主任洗周的兒女士擔任主禮嘉賓。洗太談笑風生，與一般的主禮嘉賓不同，她問同學從是次運動日中可有學到什麼，在場大部份同學都表示有所得著。洗太又盛讚本校體藝出色，並鼓勵同學們繼續發揮體育精神。

老師和同學一致認為這次運動日加強了大家對體育的認識和興趣，同學們更能在比賽中一展所長，鍛鍊身體，增強體質，充分配合我推行「一生一體藝」的政策。而這次運動日另一特別之處，就是每位學生，包括參賽的友校師生，都能獲校方送贈一枚金色紀念襟章，大家都愛不釋手呢！運動日在課外活動組馬慧儀主任致謝辭和同學們的歡呼掌聲中圓滿結束。

邱凱雲(5A)、蕭筠悅(5A)、吳芷翹(5A)、文蔚芝(5A)採訪及報導



三、四年級的啦啦隊正落地地為運動健兒打氣呢！



教育統籌局首席教育主任洗周的兒女士和何國鏞校長與親子組得獎者合照。



嘩！看來這次一定跳得好遠了。



你看他們旗鼓相當，可真難分勝負呢！



首席教育主任洗周的兒 盛讚本校體藝出色

一年一度的運動日已於三月二十一日隆重舉行了。今年我校有幸邀請到教育統籌局首席教育主任洗周的兒女士擔任主禮嘉賓。洗太可真難得，一早就大駕光臨，為我們的運動員打氣。

我們一眾小记者當然不放过這個難得的採訪機會，追著洗太做訪問。洗太跟我們分享她求學時的趣事，原來洗太小時是運動健將呢！她積極參與很多體育訓練，而且是學校游泳隊員呢！

在頒獎典禮上，洗太教導各位同學：勝了不要驕傲，輸了不用氣餒，要學懂面對失敗。她的一番話，激勵在場的每一位同學。洗太平易近人，整個訪談充滿笑聲，我們也從中學了不少知識呢！

邱凱雯(5A)、蕭筠悅(5A)、吳芷翹(5A)、文蔚芷(5A)採訪及報導

■洗太笑容可掬地為本校親子組得獎者戴上獎牌。



知多少少



--預防肺炎

- 1 避免到人多地方
- 2 探病時與病人保持適當距離，不要與病人有親密接觸
- 3 離開病房時要洗手及消毒
- 4 經常洗手，保持清潔
- 5 增強抵抗力，注意飲食
- 6 多做運動，不要吸煙
- 7 打噴嚏時用紙巾或手帕掩鼻

資料來源：衛生署副署長梁栢賢

非典型肺炎病徵及治療

- 致病源：**支原菌屬、衣原體、流感病毒、副流感病及腺病毒等
- 病發期：**不定，可能會較長，病徵維持10至14日
- 病徵：**病徵多變及不明顯，發燒、乾咳、頭痛、持續性發燒、全身痠痛乏力、氣促、休克
- 治療：**可用 Tetracycline 類藥物、四環素、頭孢菌素及抗病毒藥物

投稿園地

大雨前後

五丙 麥詠芯

天空佈滿了彩霞，我站在夕陽的餘暉下，欣賞黃昏的景色。忽然，艷麗的彩霞被一片烏雲遮蓋了。一會兒，彩霞不見了，蔚藍的天空變得一片烏黑，向時雷和閃電也向地面攻下來了。

頓時，天空的飛鳥，路上的行人，也匆匆飛奔，回到自己溫暖的家。有些人就撐著雨傘或穿起雨衣，花花綠綠，點綴了整個街道，顯得朝氣蓬勃的樣子。

雨像人的眼淚，一滴又一滴，一點又一點地流下來，樹木好像是剛發芽一般的翠綠。雨過天青，碧空如洗，晴朗極了。彩虹也出現了一，一道又一道，鮮艷的虹橋，好像正迎接著太陽。



星星之歌

五丙 施君傑

你不因自己的渺小，放棄發光的機會。你不因人們是否留意你，依然默默無聞地發出你的光和熱……

星星呀星星，我要向你學習，盡我的一切努力，全心全意服務他人。