



# 北角官立小學

## 家長教師會通訊

第54期  
2022年12月

校址：北角英皇道888號

電話：2561 7130

傳真：2562 8814

網址：www.npgps.edu.hk

電郵：pta.npgps@gmail.com

顧問：張燕媚校長

編輯：黎月英副校長、黃藝婷老師、郭驊先生

## 校長的話

## 【希望在明天·行動在今天】

作為家長，雖然雙手要撐起整個家，但為了孩子，必定竭盡所能、二話不說便把最好的留給他們。老師與你們一樣，總是希望同學們將來面對人生時，能夠跨過高低的山谷，走過遙遙長路，越過茫茫大海，建立美好和豐盛的生命！另一方面，相信我們都不會想子女們永遠乘著我們駕駛的船，而是期望他們日後可以駛著自己生命的「船」揚帆出海，面對風浪也能「乘風破浪」，因此我們今天便要為他們好好栽培和裝備他們的「美德」！

正向心理學之父馬丁·沙利文博士(Martin Seligman)曾說：要了解自己的強項與美德，並加以有效發揮，就會有正面情緒，讓生命更覺精彩和有意義。正因如此，北官當下《學校發展計劃》其中一個關注事項是「解碼正向生活」，致力培養學生六種美德中的二十四項品格強項(Peterson&Seligman)，去年調查問卷結果顯示，近80%同學們相信自己擁有至少一個品格強項，可見他們懂得欣賞自己，提升生活的滿意度，令人欣喜！

人類是「萬物之靈」，而六種美德中「靈性及超越」（心靈上的美德）可說是我們的「發電機」和「調節器」，今天校長嘗試用「靈性及超越」的其中一個品格強項——「希望」（HOPE）與家長們共勉：

- H (Hold) 掌握：有「未來是掌握在自己手中」的信念。家長可協助子女從小建立，例如訂定「合理」而又「不太難達到」的目標，讓他們先嚐到「成功」的滋味，才一步一步地因應能力提升目標，並掌握生命，成為自己的小主人。
- O (Sense of Optimism) 樂觀感：人生路上必定會遇到大大小小的正面和負面事情，當孩子們感到事情會成功，就會有動力解決面前的困難；還是看不到出路，感到沮喪無助和沒希望，主要在於他們有否「樂觀感」，以及是否懂得運用「樂觀感」來解說眼前的處境，促使之後的行動。我鼓勵家長陪著子女成長，當生活上遇到不同的事情時，可以身作則，或協助他們利用「樂觀感」詮釋及作出正向的回應。

- P(Projection)展望未來：對未來的看法可以是兩個方向的：一是順應現時的环境事物預測將來的變化；一是期望將來的美滿成果，評估現今狀況，計劃相應行動去達成。家長可在平日啟發子女多思考，從現今情況「展望」日後更高更美好的未來，又可鼓勵他們對將來有憧憬，至於是「理想」、「夢想」或是「幻想」，只在乎他們有否對應現今作出合理分析及付出努力。

- E(Efforts)努力：要達成心願，必需付出，不能有「守株待兔」和「不勞而獲」的想法。正如愛迪生所言：天才是百分之一靈感加百分之九十九的汗水。家長們可與小朋友多分享一些有關努力的價值觀和名人故事，更重要是對他們的付出多認同，多讚賞，小朋友就能憑著努力，成就短期目標和長遠願景。

「身教重於言教」，鼓勵家長凡事抱有「希望」，既可令自己的人生更美滿，又可成為下一代的學習楷模！正所謂「千里之行，始於足下」，願家長和我們一起為小孩子努力！

張燕媚校長



## 主席的話

孩子是每個家庭的希望，更是我們社會的希望！

身為家長，我們總是希望孩子健康快樂地成長，同時亦希望孩子在一個融洽和正面的氛圍下，在學校汲取知識，奠定良好的學習基礎和品格強項，好讓他們從不同的學習歷程中發掘出自己的興趣，欣賞自己的特質，發展自己的潛能。

誠如張校長所言：「面對不確定的未來，我們應當培育孩子常存「樂觀感」，以正向的思維，作出正面的回應。努力、努力、再努力地因應一己的能力奔向目標，掌握生命，盡展潛能，在不同的領域發光發亮，成為自己的小主人。」

過去數年，身為家長教師會委員，我與家長及老師在疫情的不同的限制下，盡心盡力地為學生和學校服務。今年我承接前人所奠下的基礎，成為家教會主席，更希望能延續學校與家長之間一貫的緊密聯繫，在共同關心的事上增強家長與教師的溝通，以及配合學校的發展計劃培育學生、成就學生！

自從2019年新冠疫情爆發以來，相信每個人都希望疫情快點完結，儘快復常。衷心期望在疫情的新常態之下，大家保持身心健康，共同邁向正常和正向的校園生活。

主席 陳文達先生



# 賣旗籌款



學生經歷一次愉快的賣旗活動。



一起出發賣旗去。

## 2C 翁喆杼 家長

2022年7月16日，有幸與女兒一起參加了學校和循道衛理中心合辦的賣旗活動。

通過親身體驗去賣旗籌款，讓女兒明白了賣旗的真正意義原來是通過慈善活動去幫助有需要的弱勢群體。其實，在賣旗的過程中，孩子的心理也產生了巨大的變化，特別是在面對陌生人拒絕的時候，可以明顯感覺到孩子內心的挫敗感。我們在旁邊適時地給予了她鼓勵和安慰。在之後的一次次嘗試中，她帶着真誠的目光和禮貌的話語，得到的善款越來越多，旗袋也變得沉甸甸的，她終於明白了旗袋裏是自己付出的不懈努力，我們可以在她的小臉上感受到無比的喜悅。

這4小時的「賣旗」活動，給女兒上了一節生動的人生探索課，讓她明白了「勿以善小而不為」的道理。「賣旗」活動，是香港慈善的傳承，在幫助弱勢群體的同時，也深深體會到「施比受更有福」這句話的意思。



## 家長心聲

### 3A 林靖浩 6A 林靖洛 家長

每年學校舉辦的親子賣旗活動，我們都會積極參與。除了希望訓練兩兄弟的膽量，更加希望他們明白「施比受更有福」的道理，懂得關心社會上需要幫助的人。幾年間，看着他們從膽怯地依偎在爸媽身旁不敢主動步向途人，到「叫賣聲」在口罩下仍可以清楚聽見，這樣的進步當真是可貴的收穫！



## 會員大會



新一屆家教會委員和嘉賓合照



副主席進行會務報告



第28家教會常務委員會選舉的候選人合照



各家長委員與新生長家正在聚精會神地看孩子們的校園生活片段

# 第28屆家長教師會常務委員會

## 教師委員

當然顧問



張燕媚校長

副主席



黎月英副校長

司庫



丁鵬程副校長

秘書



黃藝婷老師

學術



紀明珠主任

康樂



霍汝達老師

公關



張志文主任

## 家長委員

主席



陳文達先生

副主席



林月秋女士

司庫



盧璐女士

秘書



林濱瑜女士

學術



何兆雄先生

會籍



龍艷琴女士

宣傳



郭驊先生

康樂



陳一平女士

公關



袁元女士

總務



張君娜女士

## 候補委員



蔡慧鈴女士



何小利女士



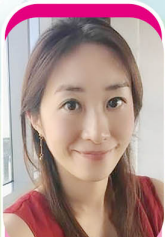
李國偉先生



許志琮先生



潘偉恒先生



張嘉坤女士



崔詠琪女士



洪敬賢先生



朱振輝先生



周建國先生



梁紹明先生



伍晶晶女士



# 配合學校完善校舍的工作

## 購買及維修蚊燈

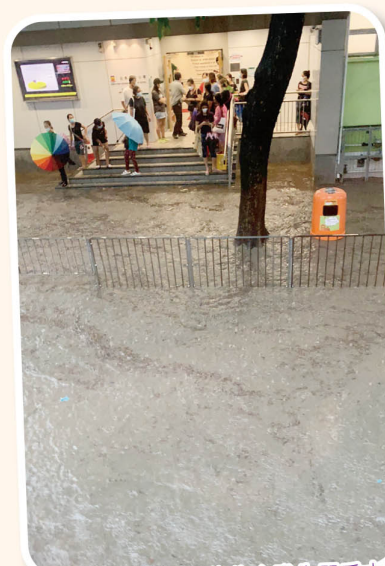


## 學校水利工程

### 北角官立小學水利工程回顧及展望

受全球暖化的影響，近年氣候變化多端的降雨模式，令我們這座充滿歷史回憶的校舍亦同時受到影響，雨水由校舍後山斜坡排水渠收集後，經校舍內排出時，使學校不同的地方都有不同程度的水浸，對同學、家長及老師們造成不同程度的影響。其實，學校多年來都一直跟進學校的水利設施。直至2020年初，學校發生一次較嚴重的水浸及有沉積物由校舍後山斜坡沖到校舍內，學校透過教育局向有關部門反映，於同年6月便開始與土木工程拓展署、建築署、渠務署、教育局及家長教師會召開聯合會議。經過磋商，很快便展開了一些小型工程，先解決少部份的問題，而根治的方案，經過歷時兩年、多次的聯合會議，以及有關部門聘請專家顧問為學校整個校舍作仔細研究，撰寫出一份改善建議，再與學校及北官家教會本屆主席陳文達先生及家教會委員何兆雄先生等家長代表磋商細節，擬定出一份改善的工程方案。為使不影響學校的運作，整個計劃所需施行的工程估計歷時2年，第一階段工程將於2022年12月份展開，希望計劃能儘快順利完成，為同學、家長及老師解決多年來的水利問題。

陳文達



雨季期間，學校門口往往會發生嚴重水浸。



家長代表與校方及各政府部門代表出席水利會議

# 新生家長小聚



家長正在聆班主任及家長委員的講解

## 家長心聲三篇

### 1E 葉俊靈 家長

由於疫情情況嚴重，孩子們在過去三年的幼稚園生涯中，大部份時間都是上網課或停課，上面授課的日子寥寥可數，就這樣便結束了幼稚園的生涯。

升上小學是孩子們的一個新挑戰，除了他們要面對新環境、新同學，家長們亦十分緊張孩子們是否能適應小學的生活。

家教會為幫助家長更了解學校的理念及家教會的功能，舉辦了新生家長小聚。活動中，學校透過短片和相片分享了學生們在校的日常生活。另外，家長們亦可與班主任交流，了解孩子們的學校生活。家教會的成員也分享了他們的經驗，讓家長們有效地協助孩子們適應小學的生活。

感謝校長、老師們、家教會熱心籌辦新生家長小聚，分享寶貴的經驗。透過這個活動，令我獲益良多，明白了家校合作的重要之處，正是為孩子們建立愉快學習的校園環境。



### 1C 潘嘉堯 家長

嘉堯在北角官小就讀至今已一個多月，雖然他目前仍在從幼稚園升讀小學的摸索階段，但在校長、老師們及班主任的悉心關懷下，已慢慢適應小一生活，並已開始主動跟我們分享學校生活的點滴。

新生家長小聚可讓家長們瞭解孩子開學初期的學校生活及學習情況，也提供了一個讓家長與學校及老師直接溝通的機會，這對小一新生家長來說十分重要，期望嘉堯及其他小一同學們可以在校長及老師們的關懷下繼續茁壯成長。



### 1D 楊奕濶 家長

2022年10月21日，學校及家長教師會舉辦了新生家長小聚，這是我第一年參加這個活動，很開心小朋友可以加入北角官立小學這個大家庭。

當天除了有校長及老師們作詳細的介紹，學校還很有心思地把小朋友上早會及上課時的情景拍成短片，讓各位新生家長可以知道小朋友在學校的情況。

聽完校長及老師的分享後，家長們可以到課室聽班主任對每個學科作出簡介，而家長亦有機會可以與班主任交流，了解小朋友上課的情況。老師很細心講解如何讓小朋友可以儘快適應新環境，最後亦有家教會委員分享經驗及解答家長的問題。

感謝學校及家長教師會舉辦這個富有意義的活動，既可以認識班內其他家長，又可以讓新生家長了解小朋友在小學校園的生活。





# 聖約翰急救在線課程

## 5B 孫瑞澤 家長

當看到學校發布「聖約翰急救在線」的通告後，我就馬上替小朋友報名參加。為什麼？因為較早之前聽其他家長講過這個課程，小朋友對其非常感興趣，同時也能學會救助他人的本領。

果不其然，第一節課「急救的概念」就吸引到小朋友，下課後還很興奮地講給姐姐聽。在隨後的呼吸系統失調、血液循環失調、創傷與失血等七節課中，小朋友學到了專業的救護知識，並順利通過測試，取得學習證書，同時也明白了救治生命的意義！

做為家長，希望學校可以繼續開辦此類課程，讓每一位感興趣的同學都可以在線學習專業救治知識。



## 6A 杜耀清 家長

突如其來的意外容易令人方寸大亂，如果有一天，學校裡一位同學不小心扭到腳，或是烈日下一位路人突然暈倒在地……你會怎麼做？

平日我們教育小朋友要樂於助人，可遇到意外情況真的發生在眼前，怎麼幫？怎麼助？是一個新的難題！醫療急救不僅需要挺身而出的勇氣，也需要具備一定的急救技能。

北官家教會於7月下旬組織了「聖約翰急救在線」網上課程，8小時的線上課程，讓高年級的同學們可以安坐家中，學習寶貴的急救知識，如處理昏迷、出血、中暑等情況。

急救知識的學習讓這些高小學生能夠有能力嘗試承擔一些社會責任，在有人受傷時可以有效的施以援手，未嘗不是一種更高級的品德教育！



## 6D 梁彥朗 家長

在這兩年疫情間，上網課已是常態，但7月間在學校報了「聖約翰急救在線」網上課程，感覺卻很特別。以往的課程都是小朋友一個人在學習，而這次的急救課程連家長亦感到非常有興趣。雖然課程只是學一些急救上的基本知識，但對我們的小朋友已十分有用，讓他們明白什麼叫危機，在做任何事情之前都要顧及安全。



## 編者的話

再次承接上一期會訊的主題（勇氣），今期的主題是希望，兩者乍看之下沒有關係，但後者實為前者的泉源。

許多文學作品和電影都有以「希望」作為題材，筆者不期然想起兩齣經典電影，一齣是1994年的《月黑高飛》，另一齣是1997年的《一個快樂的傳說》。

《月黑高飛》劇本改編自著名小說家Stephen King的中篇小說《Rita Hayworth and Shawshank redemption》，電影連續二十五年長踞IMDB 全球的用戶投票評分排行榜的首位（至今仍是），來自世界各地過百萬的觀眾多年以來平均分都高於9.2分（滿分為10分）。

故事講述銀行家Andy被控謀殺，因無法洗脫嫌疑而被判入獄，在Shawshank監獄裡遇上一個干犯殺人罪，名叫Red的囚友，二人結識後便建立了惺惺相惜的友誼，卻對「希望」有着南轅北轍的態度：

Red認為「希望不單止危險，更加會讓人發瘋」(Hope is a dangerous thing. Hope can drive a man insane.)尤其是當他意識到自己已經習慣了獄中生活，甚至成為了依附監獄體制的人，擔心自己倘若有朝一日獲得假釋，就會跟另一個獲得假釋的老囚友Brooks一樣，因不能習慣監獄外的生活而最後鬱鬱而終。

Andy雖然含冤入獄，卻總是滿懷希望，積極投入獄中生活，熱心幫助其他囚友，

建立圖書館等，而且總是相信終有一天可以沉冤得雪，甚至乎唯一能為他做證，證明兇手另有其人的年輕囚友Tommy被陰險的獄長謀害後，他仍然沒有絕望。他對Red表示：「希望是美好的，也許是人間最美的事；而美好的事物，永不消逝。」(Hope is a good thing, maybe the best of things, and no good thing ever dies.)

少年時看這齣電影我以為導演想藉著Andy不屈不撓的精神鼓勵觀眾永不放棄的人生態度，但是隨著年紀漸長，重看幾遍之後，我發現原來Red對自己人生態度的轉變才是本片的重點，他由一個不敢對未來抱有希望，甚至對明明可以重獲自由的假釋卻感到恐懼和絕望的人，因受到Andy的啟發和鼓勵，轉變成一個真正對人生充滿希望，心靈重獲自由的人，也許這就是電影原名redemption真正所指的救贖。

而電影的其中一些宣傳海報上有一句非電影對白的語句似乎吐露了導演真正想講：

Fear can hold you prisoner. Hope can set you free. 中文翻譯出來大概是：「恐懼」可以把你（的精神）囚禁，「希望」可以還你（心靈）自由。

《一個快樂的傳說》則是一齣悲喜劇，故事背景是講納粹德軍入侵的意大利，主角是一對被關進集中營的父子，同樣地，導演透過父親樂觀積極，面對逆境仍然常存希望，幫助了兒子捱過難關而獲救，篇幅所限，不贅。

僅此分享並推介以上兩齣經典電影給各位讀者，希望大家能從中領略希望的真義，無論在順境或逆境中，依然憑着希望奮勇前行。

郭驊先生（2E 郭翀、5A 郭若天 家長）

